PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2022-09-05	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identificar las habilidades motoras de los estudiantes, determinando tal desempeño por medio de actividades, juegos y figuras propias de la gimnasia. Así como el trabajo físico y la capacidad de desarrollo de ejercicios específicos y generales.

COGNITIVA :
Identificar las falencias de los estudiantes y determinar la corrección más apropiada de acuerdo a las habilidades que el estudiante maneje, teniendo en cuenta un proceso pedagógico de cada niño.

PSICOSOCIAL :
Desarrollar diferentes metodologías de trabajo, bien sea jugado, de competencia y retos; captando así la atención de los estudiantes para desempeñar de la mejor manera las actividades propuestas. Manejando los valores relevantes e importantes que se pueden dar en las diferentes sesiones de clase, sus actividades y desarrollo.

LUDICA :
Fomentar por medio de actividades didácticas el aprendizaje de las habilidades básicas de la gimnasia, teniendo en cuenta juegos pre deportivos que pueden servir para tal fin, buscando así un aprendizaje de calidad, interés y buena actitud en el desarrollo de las mismas.

TEMA :
Habilidades en minitramp

SUBTEMAS :
Saltos básicos y saltos con apoyo a ejecución en banco sueco

IMPLEMENTACION :
Colchonetas, banco, minitramp, coliseo o zona verde del parque.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Juegos pre deportivos Enseñanza de saltos en minitramp y ejecuciones de enlace básicas en banco sueco, trabajo de fortalecimiento y seguridad en si mismos para la buena ejecución de los ejercicio. Se organizan una serie de juegos como: El sentido de elementos, en el cual los estudiantes deben realizar una figura u objeto con el cuerpo según la indicación que de él formador. Se comienza con la realización de elementos básicos propios de la gimnasia, tales como saltos básicos y con enlace en banco sueco el rollo adelante y atrás, invertida con apoyo, siempre enseñando los educativos de cada elemento.

TIEMPO
20 min 50 min

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar 10 saltos básicos en minitramp de manera libre

TIEMPO
1 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min 5 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2022-09-05	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664894027	CESAR ENMANUEL CAMACHO	No asistio
1014294344	NATALIA GIL	No asistio
1016963758	DYLAN JHOAN MARTINEZ	No asistio
1015473290	JEISSON STIVEN PIRACHICAN	Asistio
1014291922	LAURA CAMILA PRIETO	Asistio
1025073861	VALENTINA DUARTE	Asistio
1013276876	DANNA SOFIA HERRERA	Asistio
1032504232	MATHIAS EDUARDO LOPEZ	Asistio
1141131456	JORDAN DAMIAN GARCIA	Asistio
1016961590	LUZ ANGELA PINEDA	No asistio
1016962075	JOEL ESTEBAN SOLANO	Asistio
1010207155	NICOL VANESSA GAÑAN	No asistio
N37665042043	CRISTHIN JHOANNYS SOLARTE	Asistio
1220218192	JUAN ESTEBAN BELTRAN	Asistio
1015467278	JOHAN SEBASTIAN MONTEALEGRE	Asistio
3766578284	GONZALEZ CARRETERO BRAYAN	Asistio
1016960651	BOLIVAR SAMANTHA	No asistio
1222209048	MARIA FERNANDA ALARCON	Asistio
1028404853	EMMANUEL RUBIO	Asistio
1141129605	JOHAN SEBASTIAN NAVEROS	Asistio
5383412	VALERIA PAHOLA MAESTRE	Asistio
6408452	SANTIAGO JOSE BALDOVINO	Asistio
1013146013	SAMUEL ORTEGA	No asistio